

## **Regulamentul de ordine interioară al Cursului de Inițiere și Pregătire Montană**

organizat de

### **Clubul de Turism și Arte "Escamonde" Ploiești.**

Pentru a putea participa la acest curs, toate persoanele înscrise vor citi prezentul regulament și vor și semna că sunt de acord cu acesta.

- 1.** Pentru ca o persoană să fie considerată înscrisă la prezentul curs, sunt obligatorii următoarele:
  - A împlinit vârsta de 14 ani;
  - În cazul minorilor, are acordul părinților de a participa la acest curs, conform anexei atașate;
  - A citit întregul regulament și s-a informat în privința activităților din cadrul acestui curs;
  - A achitat cotizația de participare conform categoriei la care se încadrează.
  
- 2.** Toți participanții vor avea minimum echipamentul montan enumerat mai jos:
  - Încălțăminte montană cu talpă aderentă;
  - Îmbrăcăminte potrivită drumețiilor montane;
  - Pelerină de ploaie;
  - Rucsac potrivit drumețiilor montane de o zi sau mai multe;
  - Mănuși, fes și hanorac călduros;
  - Lanternă frontală;
  - Sac de dormit și izopren sau saltea;
  
- 3.** Persoanele care doresc să participe la acest curs montan trebuie să aibă în vedere următoarele:
  - Drumețiile montane implică întotdeauna un efort susținut și rezistența fizică este obligatorie.
  - Starea generală de sănătate a fiecărui participant trebuie să fie bună.
  - Dacă un participant suferă de anumite afecțiuni fizice sau psihice, este obligat să anunțe, iar organizatorii vor aproba dacă poate participa la anumite drumeții sau la acest curs per-total.
  - Spiritul drumeților trebuie să fie mereu la înălțime. Ei nu se vor demoraliza ușor din cauza efortului depus, condițiilor meteorologice sau a altor factori ce pot surveni în drumeții.
  - Cu toate că mereu vom avea plănuită bine fiecare drumeție, natura este mereu plină de surprize, așa că nu trebuie să ne demoralizăm atunci când sunt necesare schimbări ale programului sau traseului deja anunțat. Vom decide de fiecare dată cum este cel mai bine să procedăm, luând mereu în considerare integritatea și siguranța întregului grup. În același timp, trebuie avut în vedere că liderul grupului este o persoană cu o bogată experiență montană, așa că acesta va avea mereu ultimul cuvânt atunci când anumite decizii trebuiesc luate.
  - Toți participanții vor sta mereu împreună și nimeni nu se va îndepărta de grup fără să anunțe și să primească permisiune din partea conducătorului de grup.
  - Conducătorul de grup este persoana care decide traseul urmat, echipamentul necesar, popasurile, ritmul de mers, locul de tabără, tehnicile folosite și în general toate aspectele ce țin de acest curs. Este important să înțelegem că mereu vom acționa pentru binele grupului și că nu recomandăm

nimănui să acționeze impulsiv sau să pună în pericol siguranța grupului. Pentru orice sfat, părere sau decizie, toți participanții vor cere mereu aprobarea conducătorului de grup.

- La fiecare eveniment, întâlnire sau drumeție din acest curs, cât și la orice altă întâlnire programată sau întâmplătoare, toți participanții vor avea o atitudine prietenoasă și deschisă, evitând discuțiile contradictorii. Limbajul și comportamentul neprietenesc, lipsa de respect sau orice alte injurii și certuri, vor fi drastic sancționate cu excluderea din anumite evenimente, drumeții sau chiar din întregul program al acestui curs. Credem în prietenie, natură și sport. Vă încurajăm să faceți la fel!

**4.** Dacă din motive personale nu puteți participa la drumețiile sau întâlnirile din cadrul acestui curs, vă rugăm să ne anunțați și să aveți în vedere următoarele:

- Organizatorii vor anunța calendarul și programul turelor și al întâlnirilor, dar în cazul unor evenimente neprevăzute, acestea se pot modifica, cu mențiunea că mereu vom anunța din timp aceste modificări. Vă rugăm să urmăriți grupul **Escamonde Ploiești** de pe Facebook.
- Indiferent de motivul pentru care nu mai doriți să participați la acest curs, cotizația nu se returnează.
- În cazul în care nu mai participați la acest curs, legitimația de membru poate fi păstrată, ea fiind valabilă până la data menționată pe aceasta.

**5.** Orice alte nelămuriri vor fi discutate în persoană la sediul clubului, încercând mereu să găsim împreună o soluție amiabilă pentru rezolvarea oricărei situații.

Vă mulțumim și de-abia așteptăm să ne plimbăm prin munți!